

УТВЕРЖДАЮ
и.о.заведующий
МБДОУ «Омарский детский сад»
Соболева И.И.

Меню на 20.01.2026г

7 день	Наименование	
Завтрак	Каша гречневая молочная	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Салат из моркови	55
	Рассольник на м/к/б со сметаной	200
	Суфле из мяса птицы	70
	Гороховое пюре	140
	Соус томатный	35
	Компот из с/ф	200
	Хлеб ржаной/ хлеб пшеничный	50/20
Уплот.	Кефир нежирный	100
	Пироги с мясом и луком	80
	Чай сладкий с молоком	200
	Фрукты свежие	100